


LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
06  Semana Santa	07 Fideos sen glute salteados (10) Filete de pescada á prancha (4, 5 e 6) Ensalada de leituga, tomate e cebola (14) logur natural (2) e pan sen glute	08 Brécol salteado Xamón asado (14) Puré de cenoria Froita fresca de tempada e pan sen glute	09 Crema de porro e cabaza Tortilla de pataca (3) Ensalada de leituga, cenoria e millo (14) Froita fresca de tempada e pan sen glute	10 Salteado campestre Xamonciños de polo ao forno Patacas asadas Froita fresca de tempada e pan sen glute
13 Brócoli a caseira Croquetas sen glute, lactosa e ovo caseiras (10) Ensalada de leituga, tomate e cenoria (14) Froita fresca de tempada e pan sen glute	14 Pasta sen glute con champiñons (10 e 11) Boloñesa vexetal de quinoa Ensalada de leituga, tomate, espárragos e aceitunas (11 e 14) logur natural (2) e pan sen glute	15 Crema de coliflor Filete de pescada á prancha (4, 5 e 6) Patacas asadas Froita fresca de tempada e pan sen glute	16 Paella de verduras Pavo no seu xugo Ensalada de tomate, cenoria e millo (14) Froita fresca de tempada e pan sen glute	17 Crema de cabaza, cabaciña e cenoria Ovos duros (3) Xudías verdes con patacas cocidas Froita fresca de tempada e pan sen glute
20 Arroz integral con verduras Empanada sen glute de pavo e queixo (2) Ensalada de leituga, tomate, aceitunas e millo (11 y 14) Froita fresca de tempada e pan sen glute	21 Guiso de garavanzos, espinacas e patacas Tortilla de pataca (3) Ensalada de leituga, tomate e cebola (14) Froita fresca de tempada e pan sen glute	22 JORNADAS HOLLYWOOD 	23 Crema de calabaciña Escalopins de porco con salsa de champiñons Patacas e menestra (xardiñeira) Froita fresca de tempada e pan sen glute	24 Pasta sen glute con bechamel lixeira (2, 10 e 11) Merluza á romana sen glute (3, 4, 5 e 6) Ensalada de leituga, millo e aceitunas (11 e 14) Froita fresca de tempada e pan sen glute
27 Sopa caseira de verduras Tortilla de pataca e cabaciña (3) Ensalada de tomate, cenoria e millo (14) Froita fresca de tempada e pan sen glute	28 Ensalada de fabas (14) Cinta de lombo a prancha Patacas asadas Froita fresca de tempada e pan sen glute	29 Espaguetes sen glute salteados (10 e 11) Atún en salsa de tomate (4) Ensalada de leituga, cenoria e cebola (14) Froita fresca de tempada e pan sen glute	30 Crema de cabaza Polo ao forno Ensalada de tomate, cebola e espárragos (14) Froita fresca de tempada e pan sen glute	01
04 1 GLUTEN 2 LECHE 3 HUEVO 4 PESCADO 5 MOLUSCOS 6 CRUSTACEOS 7 FRUTOS CASCARA	05 8 CACAHUETE 9 SESAMO 10 SOJA 11 ALTRAMUCES 12 MOSTAZA 13 APIO 14 OXIDO DE AZUFRE/SULFITOS	06 Froita fresca de tempada (primaveira): maza, plátano/banana, pera, melón e sandía. <i>A froita servida poderá variar en función da dispoñibilidade, garantizando en todo caso que se trata de froita fresca de tempada.</i>	07	08 Marien Rodiño Fariña Técnico Superior en Dietética y Nutrición DNI 35472376 M 