

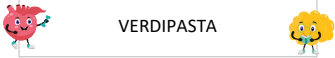



LUNS 04	MARTES 05	MÉRCORES 06	XOVES 07	VENRES 08
 Non lectivo	Arroz integral con cenoria e pementos Xamoncitos de polo ao forno con herbas provenzais Ensalada de leituga, cebola e aceitunas (11 e 14) Froita fresca de tempada e pan sen glute	Lentellas con verduras (1) Rape ao forno (4, 5 e 6) Ensalada de leituga, tomate e cenoria (14) Froita fresca de tempada e pan sen glute	Pizza caseira sen glute con tomate natural champiñons e cabaciña Merluza frita (4, 5 e 6) Ensalada de leituga, millo e aceitunas (11 e 14) Froita fresca de tempada e pan sen glute	Pasta sen gluten aglio-olio (10 e 11) Boloñesa vexetal de soia (1, 7, 9 e 10) Brécol salteado logur natural sen lactosa (10) e pan sen glute
Crema de cabaza e cenoria Albóndegas sen alérxenos con salsa de cebola Patacas asadas Froita fresca de tempada e pan sen glute	Ensaladilla Xamonciños de polo ao forno Ensalada de tomate, cenoria e millo (14) Froita fresca de tempada e pan sen glute	 Crema de verduras Filete de pescada á prancha (4, 5 e 6) Ensalada de leituga, cebola e remolacha (14) Postre especial e pan sen glute	Arroz salteado con verduriñas e gambas (4, 5 e 6) Guiso de garavanzos, espinacas e patacas logur natural sen lactosa (10) e pan sen glute	 EXCURSIÓN (PICNIC)
 VERDIPASTA Filete de pescada á prancha (4, 5 e 6) Ensalada de leituga, tomate e cebola (14) logur natural sen lactosa (10) e pan sen glute	Arroz integral con salsa de tomate Xamón asado (14) Puré de cenoria Froita fresca de tempada e pan sen glute	Ensalada de fabas (14) Hamburguesa vexetal a prancha (1 e 10) Patacas asadas Froita fresca de tempada e pan sen glute	Crema de porro e cabaza Rape ao forno (4, 5 e 6) Ensalada de leituga, cenoria e millo (14) Froita fresca de tempada e pan sen glute	 Sopa de ave con pasta sen gluten Peituga de polo a prancha Ensalada de leituga, tomate e cebola (14) Postre caseiro e pan sen glute
Brécol salteado Croquetas sen glute, lactosa e ovo caseiras (10) Ensalada de leituga, tomate e cenoria (14) Froita fresca de tempada e pan sen glute	Pasta sen glute con champiñons (10 e 11) Boloñesa vexetal de soia (1, 7, 9 e 10) Ensalada de leituga, tomate, espárragos e aceitunas (11 e 14) logur natural sen lactosa (10) e pan sen glute	Lentellas con verduras (1) Filete de pescada á prancha (4, 5 e 6) Patacas asadas Froita fresca de tempada e pan sen glute	Paella de verduriñas Pavo no seu xugo Ensalada de tomate, cenoria e millo (14) Froita fresca de tempada e pan sen glute	Crema de cabaza, cabaciña e cenoria Atún encebolado (4) Xudías verdes con patacas cocidas e chourizo Froita fresca de tempada e pan sen glute
1. GLUTE 2. LEITE 3. OVO 4. PEIXE 5. MOLUSCOS 6. CRUSTÁCEOS 7. FROITOS SECOS	8. CACAHUETE 9. SÉSAMO 10. SOIA 11. ALTRAMUCES 12. SOIA 13. APIO 14. ÓXIDO DE AZUFRE / SULFITOS	Froita fresca de tempada (primaveira): maza, plátano/banana, pera, melón e sandía. <i>A froita servida podrá variar en función da dispoñibilidade, garantizando en todo caso que se trata de froita fresca de tempada.</i>		Marien Rodiño Fariña Técnico Superior en Dietética y Nutrición DNI 35472376 M 