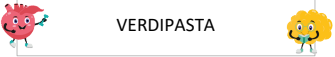


LUNS 04	MARTES 05	MÉRCORES 06	XOVES 07	VENRES 08
 Non lectivo	Arroz integral con cenoria e pementos Xamoncitos de polo ao forno con herbas provenzais Ensalada de leituga, cebola e aceitunas (11 e 14) Froita fresca de tempada e pan sen glute	Caldo vexetal galego Revolto de ovos (3) Ensalada de leituga, tomate e cenoria (14) Froita fresca de tempada e pan sen glute	Pizza caseira sen glute con tomate natural champiñons e cabaciña Merluza á romana sen glute (3, 4, 5 e 6) Ensalada de leituga, millo e aceitunas (11 e 14) Froita fresca de tempada e pan sen glute	Pasta sen gluten aglio-olio (10 e 11) Boloñesa vexetal de quinoa Brécol salteado logur natural (2) e pan sen glute
Crema de cabaza e cenoria Albóndegas sen alérxenos con salsa de cebola Patacas asadas Froita fresca de tempada e pan sen glute	Ensaladilla rusa con bonito e ovo (3 e 4) Xamonciños de polo ao forno Ensalada de tomate, cenoria e millo (14) Froita fresca de tempada e pan sen glute	 Crema de verduras Tortilla de pataca (3) Ensalada de leituga, cebola e remolacha (14) Postre especial e pan sen glute	Arroz salteado con verduras, gambas e ovo (3, 4, 5 e 6) Guiso de garavanzos, espinacas e patacas logur natural (2) e pan sen glute	 EXCURSIÓN (PICNIC)
 VERDIPASTA Filete de pescada á prancha (4, 5 e 6) Ensalada de leituga, tomate e cebola (14) logur natural (2) e pan sen glute	Arroz integral con salsa de tomate Xamón asado (14) Puré de cenoria Froita fresca de tempada e pan sen glute	Ensalada de fabas (14) Falafel de garavanzos Patacas asadas Froita fresca de tempada e pan sen glute	Crema de porro e cabaza Tortilla de pataca (3) Ensalada de leituga, cenoria e millo (14) Froita fresca de tempada e pan sen glute	 Sopa de ave con pasta sen gluten Escalope de pollo empanado sin gluten Ensalada de leituga, tomate e cebola (14) Postre caseiro e pan sen glute
Brécol salteado Croquetas sen glute, lactosa e ovo caseiras (10) Ensalada de leituga, tomate e cenoria (14) Froita fresca de tempada e pan sen glute	Pasta sen glute con champiñons (10 e 11) Boloñesa vexetal de quinoa Ensalada de leituga, tomate, espárragos e aceitunas (11 e 14) logur natural (2) e pan sen glute	Crema de coliflor Filete de pescada á prancha (4, 5 e 6) Patacas asadas Froita fresca de tempada e pan sen glute	Paella de verduras Pavo no seu xugo Ensalada de tomate, cenoria e millo (14) Froita fresca de tempada e pan sen glute	Crema de cabaza, cabaciña e cenoria Ovos duros (3) Xudías verdes con patacas cocidas e chourizo Froita fresca de tempada e pan sen glute
1. GLUTE 2. LEITE 3. OVO 4. PEIXE 5. MOLUSCOS 6. CRUSTÁCEOS 7. FROITOS SECOS	8. CACAHUETE 9. SÉSAMO 10. SOIA 11. ALTRAMUCES 12. SOIA 13. APIO 14. ÓXIDO DE AZUFRE / SULFITOS	Froita fresca de tempada (primaveira): maza, plátano/banana, pera, melón e sandía. A froita servida podrá variar en función da dispoñibilidade, garantizando en todo caso que se trata de froita fresca de tempada.		Marien Rodiño Fariña Técnico Superior en Dietética y Nutrición DNI 35472376 M 