



SEN GLUTE

DECEMBRO 2025



LUNS

MARTES

MÉRCORES

XOVES

VENRES

01/12/2025

02/12/2025



03/12/2025

04/12/2025

05/12/2025

ESPAGUETES CON
TOMATE

GARAVANZOS CON
ESPINACAS

CREMA DE VERDURAS

SOPA DE PASTA

CREMA DE CABACIÑA

PESCADA Á PRANCHA

ROTI DE PAVO EN
SALSA ESPAÑOLA

HAMBURGUESA CON
QUEIXO E TOMATE
GRELLADO

OVOS COCIDOS,
CHOURIZO

MACARRÓNS

ENSALADA MIXTA

ARROZ PILAF

PATACAS FRITAS

CON XUDAS VERDES E
PATACAS COCIDAS

CON BOLOÑESA DE
ATÚN

FROITA

LÁCTEO-Froita

BIXCOITO CASEIRO

FROITA

FROITA



08/12/2025

09/12/2025

10/12/2025

11/12/2025

12/12/2025

FESTIVO

TORTILLA DE PATATA

FILETE DE PESCADA
REBOZADA

SOPA DE VERDURAS
CON FIDEOS

ENSALADA PRIMAVERA

ENSALADA DE
TOMATE

MINESTRA SALTEADA

ESCALOPÍNS EN
SALSA DE
CHAMPIÑÓNS

LASAÑA DE ATÚN

FROITA

LÁCTEO-Froita

FROITA

FROITA

15/12/2025

16/12/2025

17/12/2025

18/12/2025

19/12/2025

REVOLTO DE
ESPINACAS

CALDO GALEGO

ENSALADA CON
XUDIAS VERDES

CREMA DE CENORIA

MENÚ ESPECIAL
NAVIDEÑO

PESCADA A GALEGA

POLO AO FORNO

ALBÓNDEGAS CON
TOMATE

TAQUIÑOS DE PAVO
CON BACON, BRÓCOLI

PATACAS CON ALLADA

ARROZ

PURÉ DE PATACA

E PASTA

FROITA

FROITA

LÁCTEO-Froita

FROITA



Garante que estos menús foron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade. Se desexa consultar o menú online visite: www.arumeservicios.com

Revisado: Marien Rodiño Fariña
Técnico Superior en Dietética y Nutrición
DNI 35472376 M