



SEN GLUTE

MAIO 2025



LUNS

MARTES

MÉRCORES

XOVES

VENRES

05/05/2025

06/05/2025

07/05/2025

08/05/2025

09/05/2025

CREMA DE CABAZA

FABAS CON VINAGRETA

EMPANADA DE XAMÓN E QUEIXO

SOPA DE VERDURAS CON FIDEOS

ENSALADA PRIMAVERA

POLO GUISADO

ESCALOPÍNS EN SALSA DE CHAMPIÑÓNS

FILETE DE PESCADA REBOZADA

TORTILLA DE PATACA

LASAÑA DE ATÚN

CON FIDEOS

ARROZ PILAF

MINESTRA SALTEADA

ENSALADA DE TOMATE

FROITA

FROITA

FROITA

LÁCTEO-Froita

FROITA

12/05/2025

13/05/2025

14/05/2025

15/05/2025

16/05/2025

REVOLTO DE ESPINACAS



ENSALADA CON XUDÍAS VERDES

SOPA VEXETAL CON FIDEOS

ENSALADA MIXTA

PESCADA Á GALEGA

ALBÓNDEGAS CON TOMATE

GUIZO DE CARNE

SALMÓN EN SALSA

PATACAS CON ALLADA

MAIN

PURÉ DE PATACA

CON VERDURAS

ESPAGUETES

FROITA

(BOCADILLO)

LÁCTEO-Froita

FROITA

FROITA

19/05/2025

20/05/2025

21/05/2025

22/05/2025



23/05/2025

VERDURAS FRESCAS

ENSALADA DE GARAVANZOS

BRÓCOLI CON XAMÓN

CREMA DE CENORIA

SOPA VEXETAL

TORTILLA DE PATACA

XAMONCIÑOS DE POLO AO ALLIÑO

MACARRÓNS CON ATÚN, SALSA DE TOMATE, QUEIXO E ALBÁFEGA

BACALLAU AO FORNO

FAXIÑAS RECHEAS DE POLO

TOMATE NATURAL

ARROZ PILAF

PATACAS PANADERA

PATACAS

FROITA

LÁCTEO-Froita

FROITA

FROITA

POSTRE ESPECIAL

26/05/2025

27/05/2025

28/05/2025

29/05/2025

30/05/2025

ENSALADA TROPICAL

MACARRÓNS EN SALSA DE QUEIXO

SOPA DE PASTA

CREMA DE CABAZA

ENSALADA TRICOLOR

GUIZO DE CARNE

PESCADA REBOZADA

OVOS COCIDOS, CHOURIZO

ARROZ TRES DELICIAS

XAMÓN ASADO

CON PATACAS E VERDURAS

ENSALADA DE LEITUGA E MILLO

CON XUDÍAS VERDES E PATACAS COCIDAS

PATACAS

FROITA

FROITA

LÁCTEO- Froita

FROITA

SOBREMESA ESPECIAL



Garante que estos menús foron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade. Se desexa consultar o menú online visite: www.arumeservicios.com

Revisado: Marien Rodiño Fariña
Técnico Superior en Dietética y Nutrición
DNI 35472376 M