



SEN LACTOSA
NIN OVO

ABRIL 2025



LUNS

MARTES

MÉRCORES

XOVES

VENRES

Semana 4

01/04/2025

SOPA DE VERDURAS

XAMÓN ASADO

PATACAS ASADAS

IOGUR S/LACTOSA-Froita

02/04/2025

BRÓCOLI CON XAMÓN

MACARRÓNS CON ATUN

ALBÁFEGA

FROITA

03/04/2025

ENSALADA DE GARAVANZOS
(Sen ovo)

XAMONCIÑOS DE POLO AO
ALLIÑO

ARROZ PILAF

FROITA

04/04/2025

CREMA DE CENORIA (Sen
lácteos)

BACALLAU AO FORNO

PATACAS PANADEIRA

FROITA

Semana 5

07/04/2025

ENSALADA TROPICAL

GUISO DE CARNE

CON PATACAS E VERDURAS

FROITA

08/04/2025

MACARRÓNS EN SALSA

GALO SAN PEDRO FRITO

ENSALADA DE LEITUGA E
MILLO

FROITA

09/04/2025

SOPA DE ESTRELIÑAS

PEITUGA DE POLO Á PRANCHA

ENSALADA MIXTA

FROITA

10/04/2025

LENTELLAS CON CHOURIZO

ARROZ TRES DELICILIAS (sen
ovo)

FROITA

11/04/2025

ENSALADA DE PASTA

LOMBO A PRANCHA

PATACAS FRITAS

IOGUR S/LACTOSA-Froita

Semana 6

14/04/2025

15/04/2025

16/04/2025

17/04/2025

18/04/2025

VACACIÓNS DE SEMANA SANTA

Semana 6

21/04/2025

VACACIÓNS DE SEMANA
SANTA

22/04/2025

EMPANADA DE PAVO E
QUEIXO

PEIXE AO FORNO

ENSALADA COMPLETA

FROITA

23/04/2025

CREMA DE CABACIÑA (Sen
lácteos)

ALBÓNDEGAS EN SALSA

ARROZ

FROITA

24/04/2025

CROQUETAS CON LEITUGA

MACARRÓNS

CON BOLOÑESA VEXETAL

IOGUR S/LACTOSA-Froita

25/04/2025

LENTELLAS ESTUFADAS

PIZZA CASEIRA DE XAMÓN

FROITA

Semana 1

28/04/2025

ESPAGUETES CON TOMATE

PESCADA Á PRANCHA

ENSALADA MIXTA

FROITA

29/04/2025

SOPA DE AVE

CHOURIZO CON XUDÍAS
VERDES

E PATACAS COCIDAS

IOGUR S/LACTOSA-Froita

30/04/2025

CREMA DE VERDURAS (Sen
lácteos)

HAMBURGUESA CON QUEIXO
(Sen lácteos) E TOMATE

PATACAS FRITAS

FROITA



Garante que estos menús foron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade. Se desexa consultar o menú online visite: www.arumeservicios.com

Revisado: Marien Rodiño Fariña
Técnico Superior en Dietética y Nutrición
DNI 35472376 M