



SEN GLUTE

ABRIL 2025



LUNS

MARTES

MÉRCORES

XOVES

VENRES

Semana 4

01/04/2025

SOPA DE VERDURAS

XAMOÓN ASADO

PATACAS ASADAS

LÁCTEO-Froita

02/04/2025

BRÓCOLI CON XAMÓN

MACARRÓNS CON ATÚN,
SALSA DE TOMATE, QUEIXO E
ALBÁFEGA

FROITA

03/04/2025

ENSALADA DE GARAVANZOS

XAMONCIÑOS DE POLO AO
ALLIÑO

ARROZ PILAF

FROITA

04/04/2025

CREMA DE CENORIA

BACALLAU AO FORNO

PATACAS PANADERA

FROITA

Semana 5

07/04/2025

ENSALADA TROPICAL

GUIZO DE CARNE

CON PATACAS E VERDURAS

FROITA

08/04/2025

MACARRÓNS EN SALSA DE
QUEIXO

GALO SAN PEDRO REBOZADO

CON XUDÍAS VERDES

FROITA



09/04/2025

SOPA DE ESTRELIÑAS

TORTILLA CORRO DA PATACA

ENSALADA MIXTA

FROITA

10/04/2025

CREMA DE CABAZA

ARROZ TRES DELICIAS

FROITA

11/04/2025

ENSALADA DE PASTA

LOMBO Á PRANCHA

PATACAS FRITAS

LÁCTEO- Froita

Semana 6

14/04/2025

15/04/2025

16/04/2025

17/04/2025

18/04/2025

VACACIÓNS DE SEMANA SANTA

Semana 6

21/04/2025

VACACIÓNS DE SEMANA
SANTA

22/04/2025

EMPANADA DE PAVO E
QUEIXO

PEIXE AO FORNO

ENSALADA COMPLETA

FROITA

23/04/2025

CREMA DE CABACIÑA

ALBÓNDEGAS EN SALSA

ARROZ

FROITA

24/04/2025

CROQUETAS CON LEITUGA

MACARRÓNS

CON BOLOÑESA DE ATÚN

LÁCTEO-Froita

25/04/2025

ENSALADA COMPLETA

PIZZA CASEIRA DE XAMÓN

FROITA

Semana 1

28/04/2025

ESPAGUETES CON TOMATE

PESCADA Á PRANCHA

ENSALADA MIXTA

FROITA

29/04/2025

SOPA DE AVE

OVOS COCIDOS, CHOURIZO

CON XUDÍAS VERDES E
PATACAS COCIDAS

LACTEO-Froita

30/04/2025

CREMA DE VERDURAS

HAMBURGUESA CON QUEIXO
E TOMATE GRELLADO

PATACAS FRITAS

FROITA/XEADO



Garante que estos menús fueron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade. Se desexa consultar o menú online visítale: www.arumeservicios.com

Revisado: Marien Rodiño Fariña
Técnico Superior en Dietética y Nutrición
DNI 35472376 M