



VEGANA

ABRIL 2025



LUNS

MARTES

MÉRCORES

XOVES

VENRES

Semana 4

01/04/2025

SOPA DE VERDURAS
FALAFEL CON PATACAS ASADAS
E SALSA DE PEMENTOS
LÁCTEO DE SOIA-Froita

02/04/2025

BRÓCOLI REFOGADO CON CHAMPIÑÓNS
MACARRÓNS CON BOLOÑESA DE LENTELLAS
FROITA

03/04/2025

ENSALADA DE GARAVANZOS S/OVO
ALBÓNDEGAS DE LENTELLAS CON ARROZ
FROITA

04/04/2025

CREMA DE CENORIA
HAMBURGUESA BIO DE SOIA E CENORIA
CON PATACAS
FROITA

Semana 5

07/04/2025

ENSALADA TROPICAL SEN ATÚN
ESTUFADO DE PATACAS CON FABAS E
CON VERDURAS
FROITA

08/04/2025

MACARRÓNS CON CHAMPIÑÓNS E SALSA DE COLIFLOR E ANACARDOS
XUDIÁS VERDES CON PATACAS
COCIDAS E PIMENTÓN
FROITA

09/04/2025

SOPA DE PASTA EN CALDO DE VERDURAS
TORTILLA DE PATACAS CON FARIÑA DE GARAVANZOS
ENSALADA
FROITA

10/04/2025

LENTELLAS CON VERDURAS
ARROZ TRES DELICIAS (sen xamón)
FROITA

11/04/2025

ENSALADA DE PASTA SEN OVO
FALAFEL CON SALSA DE PEMENTOS
PATACAS FRITAS
LÁCTEO DE SOIA-Froita

Semana 6

14/04/2025

15/04/2025

16/04/2025

17/04/2025

18/04/2025

VACACIÓNS DE SEMANA SANTA

Semana 6

21/04/2025

VACACIÓNS DE SEMANA SANTA

22/04/2025

ENSALADA COMPLETA CON GARAVANZOS
EMPANADA DE VERDURAS E CHAMPIÑÓNS
FROITA

23/04/2025

CREMA DE CABACIÑA
ALBÓNDEGAS DE LENTELLAS
ARROZ
FROITA

24/04/2025

CROQUETAS BIO DE GARAVANZOS E ESPINACAS
MACARRÓNS CON BOLOÑESA VEXETAL
LÁCTEO DE SOIA-Froita

25/04/2025

LENTELLAS VEXETAIS
PIZZA CASEIRA DE VERDURAS
E CHAMPIÑÓNS
FROITA

Semana 1

28/04/2025

ESPAGUETES A NAPOLITANA
FALAFEL CON SALSA DE PEMENTOS
ENSALADA
FROITA

29/04/2025

SOPA DE PASTA EN CALDO DE VERDURAS
XUDIÁS VERDES CON PATACAS
COCIDAS E ALLADA
LACTEO DE SOIA-Froita

30/04/2025

CREMA DE VERDURAS
HAMBURGUESA DE GARAVANZOS E CHAMPIÑÓNS CON TOMATE ASADO
PATACAS FRITAS
LÁCTEO DE SOIA-Froita



Garante que estes menús foron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade. Se desaxa consultar o menú online visítalo: www.arumeservicios.com

Revisado: Marien Rodiño Fariña
Técnico Superior en Dietética y Nutrición
DNI 35472376 M