



SEN GLUTE

MARZO 2025



LUNS

03/03/2025

MARTES

04/03/2025

MÉRCORES

05/03/2025

XOVES

06/03/2025

VENRES

07/03/2025

VACACIÓNS DE ENTROIDO



CROQUETAS CON LEITUGA

CALGO GALEGO

MACARRÓNS

ROTI DE PAVO EN SALSA
ESPAÑOLA

CON BOLOÑESA

ARROZ PILAF

LÁCTEO-Froita

FROITA

10/03/2025

ESPAGUETES CON TOMATE

11/03/2025

ENSALADA COMPLETA

12/03/2025

CREMA DE VERDURAS

13/03/2025

SOPA DE PASTA

14/03/2025

CREMA DE CABACIÑA

PESCADA Á PRANCHA

PIZZA CASEIRA DE ATÚN

HAMBURGUESA CON QUEIXO
E TOMATE GRELLADO

OVOS COCIDOS, CHOURIZO

MACARRÓNS

ENSALADA MIXTA

PATACAS FRITAS

CON XUDAS VERDES E
PATACAS COCIDAS

CON BOLOÑESA DE ATÚN

LÁCTEO-Froita

FROITA

FROITA

FROITA

FROITA

17/03/2025

CREMA DE CABAZA

18/03/2025

FABAS CON VEXETAIS

19/03/2025

EMPANADA DE XAMÓN E
QUEIXO

20/03/2025

SOPA DE VERDURAS CON
FIDEOS

21/03/2025

ENSALADA COMPLETA

POLO GUISADO

ESCALOPÍNS EN SALSA DE
CHAMPIÑÓNS

FILETE DE PESCADA
REBOZADA

TORTILLA DE PATACA

LASAÑA DE ATÚN

CON FIDEOS

ARROZ PILAF

MINESTRA SALTEADA

ENSALADA DE TOMATE

FROITA

FROITA

FROITA

LÁCTEO-Froita

FROITA

24/03/2025

REVOLTO DE ESPINACAS

25/03/2025

CREMA VEXETAL

26/03/2025

COLIFLOR AO GRATEN

27/03/2025

SOPA VEXETAL CON FIDEOS

28/03/2025

ENSALADA MIXTA

PESCADA A GALEGA

POLO AO FORNO

ALBÓNDEGAS CON TOMATE

GUISO DE CARNE

SALMÓN EN SALSA

PATACAS CON ALLADA

ARROZ

PURÉ DE PATACA

CON VERDURAS

ESPAGUETES

FROITA

FROITA

LÁCTEO-Froita

FROITA

FROITA

31/03/2025

VERDURAS FRESCAS

TORTILLA DE PATACA

TOMATE NATURAL

FROITA

Semana 6

Semana 1

Semana 2

Semana 3

Semana 4



Garante que estos menús fueron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade. Se desexa consultar o menú online visite: www.arumeservicios.com

Revisado: Marien Rodiño Fariña
Técnico Superior en Dietética y Nutrición
DNI 35472376 M