

Proyecto gastronómico

Tris
Tras
¡A jugar!



SABOR A
JUEGOS



CHEESE FRISBEE

Un homenaje al
juego de disco




cantidad para 4
comensales

INGREDIENTES

4 und	HAMBURGUESAS
4 und	PAN DE HAMBURGUESA
4 lonchas	QUESO
2 c/s	ACEITE DE OLIVA
rodaja	TOMATE ENSALADA
Al gusto	ORÉGANO
Al gusto	SAL

LA RECETA

En una sartén añade un chorrito de aceite de oliva y cocina la carne 3 minutos por cada lado.

En un plato preparamos la base del pan de hamburguesa.

Una vez tengas la hamburguesa lista, colócala sobre la base de pan y unta la salsa cheddar por encima de la carne.

Para finalizar, corta unas rodajas finas de tomate, añade orégano, sal y aceite de oliva. Acompaña esta guarnición para nuestra CHEESE FRISBEE



A través de esta receta queremos hacer un homenaje al frisbee y a los juegos de disco. A la vez que los niños y niñas disfrutan de esta receta fabricarán y aprenderán huegos con este elemento.

¡FRISBEE COLORIDO!



DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Paso a paso:

1. Comienza marcando con un compás, desde el centro de la bandeja, un círculo más o menos grande y centrado, aproximadamente de 16cm de diámetro. Ahora, marca el círculo en el otro plato y recorta los dos.

2. Una vez recortada la parte central de los platos, recorta trocitos de cinta adhesiva de unos 3 centímetros de largo y utilízalos para unir los dos platos, dejando una pequeña distancia entre cada trocito de cinta adhesiva.

3. Seguidamente, con un lápiz, marca porciones de unos 3 centímetros de ancho cada una alrededor de todo el platillo volante. Y comienza a decorarlo con las témperas.

4. Acaba de darle un acabado bonito con rotuladores. ¡Y ya tendrás listo este colorido frisbee para jugar sin límites!



DATOS GENERALES

Materiales

Tempera escolar, tijeras, rotuladores, compás, 2 platos de cartón y cinta adhesiva.

N.º

Participantes

Sin mínimo

Tiempo estipulado

30 min. Aprox

Espacio:

Interior y exterior

Edad:

3 - 12



OBJETIVOS

- ✓ Desarrollar y mejorar la coordinación óculo-manual.
- ✓ Trabajar la motricidad fina y gruesa.
- ✓ Desarrollar la creatividad e imaginación.
- ✓ Fomentar las relaciones sociales y el compañerismo.



RECOMENDACIONES

- Lavado de manos una vez se haya finalizado de pintar.



ADAPTACIÓN NEE

- El monitor prestara ayuda al alumnado nee y de infantil.
- Explicaciones anticipadas y secuenciadas.
- Se podrá trabajar en parejas de para facilitar la realización del taller.



LOS JUEGOS DEL FRISBEE



DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Paso a paso:

Os proponemos varios juegos de frisbee para organizar una sesión de juegos a lo largo de la semana o el día en el que degustemos la receta especial.

PUNTERIA CON FRISBEE

colocar uno o varios objetos a una cierta distancia de la línea de lanzamiento e intentar tocarlos lanzando el disco, podemos poner puntos a los objetos y vamos sumando.

LANZA Y RECOGE

Dividimos a los equipos en dos grupos en cada campo, Un equipo lanzará el frisbee al equipo contrario que deberán recogerlo al vuelto sin que caiga al suelo para devolverlo. Si el frisbee cae al suelo sumará punto el equipo contrario

FUTFRISBEE

Siguiendo las reglas del fútbol, haremos dos equipos que deberán pasarse el frisbee hasta llegar a la portería contraria y encajar el frisbee, consiguiendo así un frisGOL. Como norma, el frisbee solo se podrá quitar al ser pasado o ser "robado" del suelo, nunca estirándolo de la mano.



DATOS GENERALES

Materiales

Tempera escolar, tijeras, rotuladores, compás, 2 platos de cartón y cinta adhesiva.

N.º Participantes

Sin mínimo

Tiempo estipulado

30 min. Aprox

Espacio:

Interior y exterior

Edad:

3 - 12



OBJETIVOS

- ✓ Desarrollar y mejorar la coordinación óculo-manual.
- ✓ Trabajar la motricidad fina y gruesa.
- ✓ Desarrollar la creatividad e imaginación.
- ✓ Fomentar las relaciones sociales y el compañerismo.



RECOMENDACIONES

- Lavado de manos una vez se haya finalizado de pintar.



ADAPTACIÓN NEE

- El monitor prestara ayuda al alumnado nee y de infantil.
- Explicaciones anticipadas y secuenciadas.
- Se podrá trabajar en parejas de para facilitar la realización del taller.

