



SEN GLUTE

XANEIRO 2025



LUNS

MARTES

MÉRCORES

XOVES

VENRES

06/01/2025

07/01/2025

08/01/2025

09/01/2025

10/01/2025

VACACIÓNS DO NADAL

VACACIÓNS DO NADAL

BRÓCOLI CON XAMÓN
MACARRÓNS CON ATÚN,
SALSA DE TOMATE,
QUEIXO E ALBÁFEGA

GARAVANZOS
ESTUFADOS

XAMONCIÑOS DE POLO
AO ALLIÑO

CREMA DE CENORIA

BACALLAU AO FORNO

ARROZ PILAF

PATACAS PANADEIRA

FROITA

FROITA

FROITA

13/01/2025

14/01/2025

15/01/2025

16 DE XANEIRO DIA DA CROQUETA

17/01/2025

CREMA DE CABAZA
ARROZ TRES DELICIAS

MACARRÓNS EN SALSA
DE QUEIXO
GALO SAN PEDRO
REBOZADO
ENSALADA DE LEITUGA E
MILLO

SOPA DE PASTA
OVOS COCIDOS,
CHOURIZO
CON XUDÍAS VERDES E
PATACAS COCIDAS



CROQUETAS CON
LEITUGA

PEIXE Á PRANCHA

CREMA VEXETAL

GUISO DE CARNE

CON FIDEOS

CON PATACAS E
VERDURAS

FROITA

FROITA

FROITA

FROITA

FROITA

20/01/2025

21/01/2025

22/01/2025

23/01/2025

24/01/2025

SOPA DE PASTA

EMPANADA DE PAVO E
QUEIXO

CREMA DE CABACIÑA

CALDO GALEGO

ENSALADA COMPLETA

POLO ASADO

PESCADA AO FORNO

ALBÓNDEGAS EN SALSA

MACARRÓNS

PIZZA CASEIRA DE ATÚN

PATACAS ASADAS

ENSALADA COMPLETA

ARROZ

CON BOLOÑESA

FROITA

FROITA

FROITA

LÁCTEO-Froita

FROITA

27/01/2025

28/01/2025

29/01/2025

30/01/2025

31/01/2025

ESPAGUETES CON
TOMATE
PESCADA Á PRANCHA

FABAS CON CABAZA
ROTI DE PAVO EN SALSA
ESPAÑOLA

CREMA DE VERDURAS
HAMBURGUESA CON
QUEIXO E TOMATE

SOPA DE PASTA
TORTILLA

CREMA DE CABACIÑA
MACARRÓNS



ENSALADA MIXTA

ARROZ PILAF

PATACAS FRITAS

CON ENSALADA

CON BOLOÑESA DE ATÚN

FROITA

LÁCTEO-Froita

FROITA/XEADO

FROITA

SOBREMESA CASEIRA



Garante que estos menús foron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade. Se desexa consultar o menú online visite: www.arumeservicios.com

Revisado: Marien Rodiño Fariña
Técnico Superior en Dietética y Nutrición
DNI 35472376 M