



SEN GLUTE

MAIO 2024



LUNS

MARTES

MÉRCORES

XOVES

VENRES

Semana 1

01/05/2024

FESTIVO

02/05/2024

SOPA DE PASTA

OVOS COCIDOS, CHOURIZO

CON XUDIAS VERDES E PATACAS COCIDAS

FROITA

03/05/2024

SALPICON DE PEIXE

MACARRONS

CON BOLOÑESA

FROITA

Semana 2

06/05/2024

CREMA DE CABAZA

ESCALOPINS EN SALSA

CON ARROZ

FROITA

07/05/2024

NUGGETS DE POLO CON LEITUGA

MACARRONS CARBONARA

FROITA

08/05/2024

EMPANADA DE XAMON E QUEIXO

FILETE DE PESCADA REBOZADA

MINISTRA SALTEADA

FROITA

09/05/2024

SOPA DE VERDURAS CON FIDEOS

TORTILLA DE PATACA

ENSALADA DE TOMATE

LACTEO-Froita

10/05/2024

ENSALADA PRIMAVERA

LASAÑA DE ATUN

FROITA

Semana 3

13/05/2024

ENSALADA DE PASTA

XAMON ASADO

CON PURE

FLAN CASEIRO

14/05/2024

ENSALADA CON XUDIAS VERDES

ALBONDEGAS CON TOMATE

CON ARROZ

FROITA

15/05/2024

REVOLTO DE ESPINACAS

PESCADA A GALEGA

PATACAS CON ALLADA

FROITA

16/05/2024

PICNIC

FROITA

17/05/2024

FESTIVO

Semana 4

20/05/2024

NON LETIVO

21/05/2024

BROCOLI CON XAMON
MACARRONS CON ATUN,
SALSA DE TOMATE, QUEIXO E
ALBAHACA

FROITA

22/05/2024

VERDURAS FRESCAS

TORTILLA DE PATACA

TOMATE NATURAL

FROITA

23/05/2024

ENSALADA DE GARAVANZOS

XAMONCIÑOS DE POLO AO
ALLIÑO

ARROZ PILAF

FROITA

24/05/2024

CREMA VEXETAL

HAMBURGUESA COMPLETA

BIZCOITO CASEIRO DE
CHOCOLATE

Semana 5

27/05/2024

ENSALADA TROPICAL

GUISO DE CARNE

CON PATACAS E VERDURAS

FROITA

28/05/2024

MACARRONS EN SALSA DE
QUEIXO

GALO SAN PEDRO REBOZADO

ENSALADA DE LEITUGA E
MILLO

FROITA

29/05/2024

SOPA DE PASTA

POLO ESTUFADO CON
VERDURIÑAS

PURE

FROITA

30/05/2024

CREMA DE CABAZA

ARROZ TRES DELICIAS

FROITA

31/05/2024

ENSALADA DE PASTA

LOMBO A PRANCHA

PATACAS FRITAS

LÁCTEO- Froita



Garante que estes menús foron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade. Se desexa consultar o menú online visite: www.arumeservicios.com

Revisado: Inés Barciela Cabaleiro
Técnico Superior en Dietética y Nutrición
DNI 53172340 C