



SEN GLUTE

ABRIL 2024



ARUME  
COCINAMOS PARA TI

LUNS

MARTES

MÉRCORES

XOVES

VENRES

01/04/2024

02/04/2024

03/04/2024

04/04/2024

05/04/2024

NON LETIVO

CREMA DE CABAZA

ENSALADA CON XUDIAS VERDES

SOPA VEXETAL CON FIDEOS

ENSALADA MIXTA

POLO AO FORNO

ALBONDEGAS CON TOMATE

GUISO DE CARNE

SALMON EN SALSA

ARROZ

PURE DE PATACA

CON VERDURAS

ESPAGUETES

FROITA

LÁCTEO-Froita

FROITA

FROITA

08/04/2024

09/04/2024

10/04/2024

11/04/2024

12/04/2024

VERDURIZZA

SOPA DE VERDURAS

BROCOLI CON XAMON

ENSALADA DE GARAVANZOS

CREMA DE CENORIA

TORTILLA DE PATACA

XAMON ASADO

MACARRÓNS CON ATÚN,  
SALSA DE TOMATE, QUEIXO E  
ALBAHACA

XAMONCIÑOS DE POLO AO  
ALLIÑO

BACALLAU AO FORNO

TOMATE NATURAL

PATACAS ASADAS

ARROZ PILAF

PATACAS PANADERA

FROITA

LÁCTEO-Froita

FROITA

FROITA

FROITA

15/04/2024

16/04/2024

17/04/2024

18/04/2024

19/04/2024

ENSALADA TROPICAL

MACARRONS EN SALSA DE  
QUEIXO

SOPA DE PASTA

CREMA DE CABAZA

ENSALADA DE PASTA

GUISO DE CARNE

GALO SAN PEDRO REBOZADO

OVOS COCIDOS, CHOURIZO

ARROZ TRES DELICIAS

LOMBO A PRANCHA

CON PATACAS E VERDURAS

ENSALADA DE LEITUGA E  
MILLO

CON XUDIAS VERDES E  
PATACAS COCIDAS

PATACAS FRITAS

FROITA

FROITA

FROITA

FROITA

LÁCTEO- Froita

22/04/2024

23/04/2024

24/04/2024

25/04/2024

26/04/2024

SOPA DE PASTA

EMPANADA DE PAVO E  
QUEIXO

CREMA DE CABACIÑA

CROQUETAS CON LEITUGA

ENSALADA COMPLETA

POLO ASADO

XUREL AO FORNO

ALBONDEGAS EN SALSA

MACARRONS

PIZZA CASEIRA DE ATUN

PATACAS ASADAS

ENSALADA COMPLETA

ARROZ

CON BOLOÑESA

FROITA (Plátano)

FROITA

FROITA

LÁCTEO-Froita

FROITA

29/04/2024

30/04/2024

ESPAGUETIS CON TOMATE

ENSALADILLA RUSA

PESCADA A PRANCHA

ROTI DE PAVO EN SALSA  
ESPAÑOLA

ENSALADA MIXTA

ARROZ PILAF

FROITA

LACTEO-Froita

Garante que estos menús fueron planificados seguindo os principios dietéticos/nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade. Se desexa consultar o menú online visite: [www.arumeservicios.com](http://www.arumeservicios.com)

Revisado: Inés Barciela Cabaleiro  
Técnico Superior en Dietética y Nutrición  
DNI 53172340 C

